

Κανόνες Ασφαλούς Λειτουργίας Εργαστηρίου

1. Διαβάστε προσεκτικά τον κανονισμό ασφαλείας, συμβουλευθείτε τις αναρτημένες πινακίδες ασφαλείας και εξοικειωθείτε με τους εργαστηριακούς χώρους εργασίας.
2. Φοράτε γυαλιά ασφαλείας ή ασπίδες προστασίας και γάντια κατά την εργασία με επικίνδυνα (βιο)υλικά ή/και εξοπλισμό.
3. Ενδύματα που εκθέτουν την επιφάνεια του σώματος (shorts, σανδάλια) απαγορεύονται στο εργαστήριο. Περιδέραια, δαχτυλίδια και σκουλαρίκια δεν επιτρέπονται. Αν έχετε μακριά μαλλιά, βεβαιωθείτε ότι είναι δεμένα. Τα προσωπικά αντικείμενα φυλάσσονται σε κατάλληλο ντουλάπι.
4. Ποτέ μην εργάζεστε μόνος στο εργαστήριο χωρίς άδεια και προηγούμενη γνώση του εκπαιδευτή-υπευθύνου.
5. Αντιμετωπίστε κάθε χημικό ή βιολογικό υλικό ή προϊόν ως επικίνδυνο. Όλα τα υλικά θα πρέπει να φέρουν κατάλληλη επισήμανση ονόματος και προειδοποιήσεων ασφάλειας.
6. Συμμορφωθείτε με τους κανονισμούς πυρόσβεσης-πυρασφάλειας (απαγωγείς, πυροσβεστήρες, καταιωνιστήρες, συναγερμός, τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης) που αφορούν στη χρήση και αποθήκευση ποσοτήτων (βιο)χημικών, σε εγκεκριμένα δοχεία-περιέκτες αποθήκευσης και χώρους, με κατάλληλη επισήμανση και αερισμό.
7. Χρησιμοποιηθέντα (βιο)υλικά (στερεά, υγρά ή αέρια), αν υπάρχουν, απορρίπτονται σε κατάλληλα επισημασμένα δοχεία-περιέκτες.
8. Μην χρησιμοποιείτε εξοπλισμό εκτός αν είστε εκπαιδευμένος και εγκριθείς ως χρήστης από τον επιβλέποντα υπεύθυνο. Λάβετε τις απαραίτητες προφυλάξεις από ισχυρά μαγνητικά πεδία, ηλεκτρικά καλώδια και επαφή με ρεύματα.
9. Εφαρμόζετε αυστηρά τους κανόνες ασφαλείας σε χώρο με εξοπλισμό παραγωγής ακτινοβολίας ή χαρακτηρισμένο με επίπεδο βιολογικής ασφάλειας.
10. Σε περίπτωση ατυχήματος ή έκτακτης ανάγκης εφαρμόστε τον κανονισμό ασφάλειας και ειδοποιήστε άμεσα τον υπεύθυνο ή την κατάλληλη υπηρεσία.
11. Ποτέ μην τρώτε ή πίνετε ενώ εργάζεστε στο εργαστήριο. Το κάπνισμα απαγορεύεται σε εργαστηριακούς χώρους.
12. Καθαρίστε το χώρο εργασίας, πλύνετε τα χέρια πριν φύγετε από το εργαστήριο και πριν φάτε.

Laboratory Safety Operation Rules

- 1.** Read the safety rules carefully, consult the posted safety labels and familiarize yourself with the laboratory workspace.
- 2.** Wear safety goggles or shields and gloves when working with hazardous (bio)materials and/or equipment.
- 3.** Clothing that exposes the body surface (shorts, sandals) is forbidden in the laboratory. Necklaces, rings and earrings are not allowed. If you have long hair, make sure it is tied. Personal items are kept in a suitable cabinet.
- 4.** Never work alone in the laboratory without explicit permission and prior knowledge of the instructor in charge.
- 5.** Treat any chemical or biological agent or product as dangerous. All materials should be properly marked with a proper name and safety warning(s).
- 6.** Adhere to fire safety regulations (laboratory hoods, fire extinguishers, sprinklers, alarm, emergency phone numbers) for the use and storage of (bio)chemicals in approved containers and store rooms bearing appropriate labeling and ventilation.
- 7.** Spent (bio)materials (solids, liquids or gases), if any, are disposed of in suitably labeled containers.
- 8.** Do not use any equipment unless you are trained and approved of as an authorized user by the supervisor in charge. Take all precautions to avoid contact with electrical wires and exposure to strong magnetic fields.
- 9.** Apply stringently the safety rules when working in a radiation-generating facility or a Biological Safety Level laboratory.
- 10.** In case of an accident or emergency, apply the safety regulations and notify the person in charge or the appropriate service immediately.
- 11.** Never eat or drink while working in the lab. Smoking is strictly forbidden in the laboratories.
- 12.** Clean the work area, wash your hands before leaving the lab and before eating.