

Κανόνες Ασφάλειας Εργαστηρίου Βιολογίας

1. Ποτέ μην εργάζεστε μόνος στο εργαστήριο χωρίς άδεια και προηγούμενη γνώση του εκπαιδευτή-υπευθύνου.
2. Μην επιδίδεστε σε αστειότητες ή αντιεπαγγελματικές δραστηριότητες στο εργαστήριο. Αυτό συμπεριλαμβάνει την αδιαφορία του εκπαιδευτή ή των συμφοιτητών σας.
3. Οι φοιτητές θα πρέπει να πλένουν καλά τα χέρια τους αφού πρώτα μπουν στο εργαστήριο.
4. Οι φοιτητές δεν επιτρέπεται να τρώνε ή να πίνουν στο εργαστήριο.
5. Φοράτε κατάλληλα ρούχα ανά πάσα στιγμή στο εργαστήριο. Φορέστε κλειστά παπούτσια που καλύπτουν τα δάκτυλα.
6. Φοράτε γάντια εξετάσεων και γυαλιά ασφαλείας όταν αναλύετε ή χειρίζεστε νεκρά ζώα, καυστικά χημικά, καλλιέργειες βακτηριακού ζωμού ή τις οδηγίες του εκπαιδευτή-υπευθύνου.
7. Φοράτε γάντια όταν χειρίζεστε μικροοργανισμούς. Φοράτε ποδιές εργαστηρίου, σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτή.
8. Κρατήστε τα χέρια μακριά από το πρόσωπο, τα μάτια και το στόμα σας όταν εργάζεστε με νεκρά ζώα, χημικά, συντηρημένα δείγματα, μικροοργανισμούς ή σωματικά υγρά. Δεν επιτρέπεται η χρήση-εφαρμογή καλλυντικών. Η χρήση και προσαρμογή φακών επαφής επιτρέπεται σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτή. Μη δαγκώνετε τα νύχια των δακτύλων σας.
9. Αν κάποια χημικά ή άλλοι παράγοντες εκτοξευθούν στα μάτια σας, κατευθυνθείτε αμέσως στον πλησιέστερο νεροχύτη ή καταιωιστήρα και ξεπλύνετε τα μάτια σας με νερό.
10. Αναφέρετε ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ και ΟΛΑ τα ατυχήματα, τις διαρροές, τα σπασίματα ή τους τραυματισμούς στον υπεύθυνο εκπαιδευτή, ανεξάρτητα από το πόσο τετριμμένα εμφανίζονται.
11. Τα νυστέρια και άλλα αιχμηρά αντικείμενα μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο αν έχουν εξουσιοδοτηθεί από τον υπεύθυνο εκπαιδευτή και μόνο αφού έχουν δοθεί οι κατάλληλες οδηγίες χειρισμού. Χρησιμοποιήστε μικρούς δίσκους για να μεταφέρετε όλα τα αιχμηρά αντικείμενα. Όταν χειρίζεστε αιχμηρά αντικείμενα, τοποθετήστε τα άκρα τους προς τα κάτω και μακριά από άλλους.

- 12.** Ενώ φορούν γάντια εξετάσεων, οι φοιτητές δεν πρέπει να εγκαταλείπουν το εργαστήριο και δεν πρέπει να αγγίζουν κανένα εξοπλισμό, όπως μικροσκόπια, και προσωπικά αντικείμενα, όπως κινητά τηλέφωνα ή οποιεσδήποτε πόρτες (π.χ. πόμολα).
- 13.** Μην χρησιμοποιείτε εξοπλισμό εργαστηρίου χωρίς οδηγίες και εξουσιοδότηση από τον υπεύθυνο εκπαιδευτή. Αναφέρετε αμέσως στον εκπαιδευτή σας τυχόν κατεστραμμένο ή ελαττωματικό εξοπλισμό.
- 14.** Οι πάγκοι των εργαστηρίων θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί, χωρίς εξωτερικά αντικείμενα κατά τη διεξαγωγή πειραμάτων. Αυτό περιλαμβάνει περιττά βιβλία, σακίδια, κινητά τηλέφωνα και άλλα προσωπικά αντικείμενα. Τα προσωπικά αντικείμενα φυλάσσονται σε ειδικά ντουλάπια.
- 15.** Κάθε έγκυος ή ανοσοκατασταλμένος φοιτητής πρέπει να ενημερώσει τον υπεύθυνο εκπαιδευτή για το εργαστήριο-μάθημα. Οι έγκυες φοιτήτριες δε θα έχουν τη δυνατότητα να κάνουν τομές ή να δουλεύουν με άλλα σωματικά υγρά χωρίς να έχουν άδεια γιατρού. Μια φοιτήτρια έγκυος υποχρεούται να φοράει γυαλιά ασφαλείας και δύο sets από γάντια εξετάσεων κατά το χειρισμό οποιωνδήποτε βακτηριακών ζωμών ή καλλιιεργειών.

Γενικές προφυλάξεις από φοιτητές που εργάζονται με ούρα ή σάλιο

1. Πριν από το εργαστήριο, πλύνετε καλά τα χέρια και οριοθετείστε το χώρο εργασίας με καθαρές πετσέτες χαρτιού ή άλλο ασφαλή τρόπο.
2. Οι φοιτητές πρέπει να φορούν γάντια και να χειρίζονται μόνο τα υγρά του σώματός τους.
3. Οι φοιτητές πρέπει να φορούν εργαστηριακές ποδιές, γυαλιά ασφαλείας και χειρουργικές μάσκες.
4. Ξεπλύνετε και απορρίψτε όλα τα (βιο)χημικά υλικά που ενδέχεται να έρχονται σε επαφή με ούρα ή σάλιο στο κατάλληλο δοχείο βιολογικού κινδύνου.
5. Απορρίψτε τα ούρα στην τουαλέτα του λουτρού και το σάλιο στο νεροχύτη.
6. Μετά το εργαστήριο, σκουπίστε το χώρο εργασίας με απολυμαντικό και πλύνετε καλά τα χέρια.
7. Η πόρτα του Εργαστηρίου επιβάλλεται να είναι κλειστή όταν εκτιμάται ότι η πειραματική διαδικασία που εξελίσσεται μέσα περιέχει κινδύνους.
8. Απαγορεύεται να τρώτε, να πίνετε και να καπνίζετε στους εργαστηριακούς χώρους. Απαγορεύεται να μασάτε τσίχλες. Επίσης, απαγορεύεται η φύλαξη τροφίμων σε ψυγεία που περιέχουν εργαστηριακό υλικό.
9. Η χρήση εύφλεκτων, πτητικών, διαβρωτικών ή τοξικών οργανικών ουσιών (μεθανόλη, αιθανόλη, ισοπροπανόλη, ακρυλαμίδιο, φαινόλη, γλωροφόρμιο, τολουόλιο, ξυλάλη, κ.λπ.) ή καυστικών διαλυμάτων (πυκνά διαλύματα οξέων ή βάσεων π.χ. υδροχλωρικό οξύ, θειικό οξύ, νιτρικό οξύ, οξικό οξύ, καυστικό νάτριο, καυστικό κάλιο) πρέπει να γίνεται πάντοτε στους απαγωγούς.
10. Είναι απαραίτητη η χρήση ετικετών σε κάθε δοχείο κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της πειραματικής διαδικασίας.
11. Απαγορεύεται η οργανοληπτική δοκιμασία (π.χ. εισπνοή).
12. Κατά την διεξαγωγή αραιώσεων ή διαλυτοποιήσεων απαιτείται η συμμόρφωση με του κανόνες του πειράματος καθώς και με γενικές αρχές, όπως η προσθήκη οξέος σε νερό και όχι το αντίστροφο.

Πολιτικές απορρίψεων

1. Απορρίψτε τα σπασμένα γυάλινα αντικείμενα στο κατάλληλο δοχείο συσκευασίας από χαρτόκουτο.
2. Τα δοχεία σπασμένων γυαλικών χρησιμοποιούνται ΜΟΝΟ για σπασμένα γυαλιά. Χρησιμοποιείτε πάντοτε μια σκούπα και φαράσι, αν σας ζητηθεί να καθαρίσετε τα σπασμένα γυάλινα σκεύη.
3. Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες αντικειμενοφόρες πλάκες στο γυάλινο ή πλαστικό δοχείο με την ένδειξη "Used Slides".
4. Τα βιολογικά επικίνδυνα απόβλητα πρέπει να διατίθενται σε περιέκτη βιολογικού κινδύνου. Τα διατηρημένα υλικά (π.χ. ιστοί γάτας) δε θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα απόβλητα και μπορούν να διατεθούν στους κανονικούς απορριμματοφόρους περιέκτες. Ο εκπαιδευτής σας θα σας ενημερώσει ποια δοχεία απορριμμάτων θα χρησιμοποιηθούν με το κατάλληλο είδος των βιολογικών επικίνδυνων αποβλήτων (μεταλλικά αιχμηρά αντικείμενα, γυαλί και μη αιχμηρά αντικείμενα).
5. Τα μη μολυσμένα γάντια μπορούν να απορριφθούν στα κανονικά απορρίμματα. Τα μολυσμένα γάντια πρέπει να απορρίπτονται σε περιέκτη βιολογικού κινδύνου. Τα γάντια έκτακτης ανάγκης που χρησιμοποιούνται σε ανατομικές εργασίες δε θεωρούνται απόβλητα βιολογικού κινδύνου και μπορούν να απορριφθούν στους κανονικούς περιέκτες.
6. Κατά την απόρριψη βιολογικού υλικού θα πρέπει αυτό να διαχωρίζεται σε στερεό και υγρό (π.χ. υπερκείμενο καλλιέργειας). Τα υγρά απόβλητα συλλέγονται σε ειδικά επισημασμένους περιέκτες, ανάλογα με την επικινδυνότητα και τις οδηγίες του εργαστηριακού υπευθύνου. Τα στερεά απόβλητα (π.χ. φιάλες κυτταρικών καλλιιεργειών) απορρίπτονται σε ειδικές σακούλες κατάλληλα επισημασμένες και αφού απενεργοποιηθούν με 70% αιθανόλη.

Προσδοκίες

1. Κάθε φοιτητής εγκαταλείπει το εργαστήριο καθαρό και οργανωμένο για την επόμενη εργαστηριακή άσκηση. Αφήστε την περιοχή εργασίας σας καθαρή ή καθαρότερη από ότι την βρήκατε και επιστρέψτε τα αντικείμενα του εργαστηρίου στις καθορισμένες θέσεις, στα συρτάρια ή ντουλάπια-ράφια. Βεβαιωθείτε ότι τα απορρίμματα και τα σκουπίδια τοποθετούνται στα κατάλληλα δοχεία. Φροντίστε να συλλέξετε όλα τα προσωπικά αντικείμενα πριν φύγετε για την ημέρα.
2. Κάθε φοιτητής υποχρεούται να επιβεβαιώσει και υπογράψει στο τέλος της εκπαίδευσης ασφάλειας τη σχετική “Δήλωση Συναίνεσης – Συμφωνία Εργαστηριακής Ασφάλειας”.
3. Για λόγους ασφάλειας, ένας φοιτητής δεν θα επιτρέπεται να συμμετέχει σε κανένα εργαστήριο αν δε συμφωνήσει με αυτή τη δήλωση.